

# **LEMA HIKE & FLY RACE 2025 – REGOLAMENTO DI GARA**

## **PREMESSA**

La LEMA HIKE & FLY RACE vuole essere una gara amichevole che si svolge in un'atmosfera conviviale, alla portata di ogni pilota di qualsiasi livello e attitudine fisica. Il formato fa sì che ognuno possa decidere il percorso adattandolo alle proprie capacità, alle condizioni meteorologiche, alle sensazioni del giorno, all'umore del momento...

Trattandosi di una gara amatoriale, l'organizzazione non provvederà ad effettuare controlli particolari e confida nell'onestà dei piloti e nel loro rispetto reciproco. L'osservanza del presente regolamento è quindi affidata ai/alle singoli/e partecipanti, che si impegnano a rispettare le regole con spirito sportivo.

Questo regolamento potrebbe subire delle modifiche da parte del comitato gara in ogni momento a causa di imprescindibili esigenze organizzative; qualora si dovesse verificare questa necessità, ne sarà dato tempestivo avviso e verrà pubblicata una versione aggiornata.

Tutte le comunicazioni ufficiali prima e durante la gara avverranno nel gruppo Whatsapp dedicato, a cui ogni partecipante dovrà iscriversi tramite questo link:

<https://chat.whatsapp.com/JO8dcTeJExA362zjIOEGbM>

## **CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE**

Può partecipare chiunque sia in possesso di un brevetto di volo e di un'assicurazione RC per il parapendio validi in Svizzera e Italia. Ogni partecipante deve inoltre essere assicurato/a per infortuni e per il soccorso aereo nei due paesi. In caso di mancata copertura assicurativa, eventuali costi di intervento sono interamente a carico dell'atleta.

## **DURATA DELLA GARA**

La gara inizia sabato 27.09.23 alle 09:00 e termina domenica 28.09.23 alle 15:30. Verrà interrotta alle 20:00 di sabato e i/le partecipanti riprenderanno a gareggiare domenica alle 07:00, ripartendo esattamente dallo stesso punto in cui l'avevano interrotta. L'organizzazione del rientro al domicilio o in altro luogo per il pernottamento è a carico e responsabilità dei/delle singoli/e partecipanti e può avvenire con qualsiasi mezzo di trasporto.

## **PERCORSO E REGOLE DELLA GARA**

Partenza e arrivo: stazione di partenza della funivia Monte Lema.

Il percorso è a libera scelta di ogni partecipante. Vince colui/colei che durante l'intera durata della gara avrà toccato i due punti più distanti tra di loro (misura in linea retta) e che avrà raggiunto l'arrivo di Miglieglia entro le 15:30 di domenica. È concessa una tolleranza di 1 ora per passare la linea d'arrivo, ma verrà applicata una penalità di 500 m per ogni minuto di ritardo. Chi non perverrà all'arrivo entro le 16:30 verrà squalificato.

Durante l'intera durata della gara ad ogni atleta è concesso di risalire al massimo una volta al giorno con la funivia del Monte Lema. In caso di condizioni attese particolarmente difficili, con una marcata stabilità atmosferica e ascendenze deboli, la giuria potrebbe decidere di concedere anche di risalire una volta con una a scelta delle altre funivie della regione. Una decisione in tal senso verrebbe comunicata prima della partenza, al più tardi durante il briefing dei piloti.

Sabato sera entro le 20:00 ogni partecipante dovrà inviare un selfie e condividere la propria posizione in cui ha deciso di interrompere la gara nel gruppo Whatsapp dedicato. Al momento della ripartenza - non prima delle 7:00 di domenica mattina – dovrà mandare un nuovo selfie e condividere la propria posizione esattamente dallo stesso punto.

## **GARA SPRINT**

In caso di previsioni sfavorevoli per uno dei due giorni pianificati, la gara si svolgerà sotto lo stesso regolamento ma in un solo giorno. In questo caso, la partenza verrà data alle ore 7:00 invece che alle 9:00.

## **ISCRIZIONI**

A questo link <https://volandoo.com/events/lema-air-2025> entro venerdì 26.9 alle ore 20:00.

La tassa d'iscrizione è di CHF 30.- (CHF 20.- in caso di gara sprint) viene riscossa prima della partenza (se possibile arrivare con l'importo esatto) e include l'accesso alla Funivia Monte Lema per tutto il fine settimana.

## **SUPPORTER**

Ogni partecipante ha il diritto, ma non il dovere, di essere seguito da uno o più supporter. Il ruolo di questa figura è di sostenere l'atleta con acqua e alimenti, vestiario di ricambio. In nessun caso il supporter può trasportare il materiale obbligatorio destinato all'atleta in gara.

## **PRINCIPIO DI AUTONOMIA**

Il principio dell'autonomia è definito come la capacità ad essere autonomi durante tutta la gara, riferito alla sicurezza, all'alimentazione, all'equipaggiamento, alla capacità di seguire il percorso in ogni sua parte, ecc. permettendo così di adattarsi ai problemi incontrati, prevedibili oppure no (brutto tempo, disagi fisici, ferite ecc.).

*Questo principio implica che ogni atleta deve portare con sé per l'intera durata della corsa tutto l'equipaggiamento obbligatorio (vedi sotto).*

## **EQUIPAGGIAMENTO**

Ogni atleta deve indossare un vestiario adatto che rifletta le condizioni meteorologiche prevalenti durante lo svolgimento della gara. Ogni atleta deve sempre avere con se il seguente **materiale obbligatorio**:

- Parapendio, selletta e paracadute d'emergenza omologati
- Casco omologato
- Live tracking (vedi sotto)
- Telefono cellulare: inserire i numeri di contatto del comitato gara (Claudio - 079 239 06 66 o Funivia Monte Lema SA 091 609 11 68), i numeri di emergenza (Svizzera: 144 - REGA: 1414 - Europeo: 112), tenere il telefono sempre acceso, non mascherare il numero, partire con la batteria carica e prevedere se necessario una batteria di ricarica
- Riserva d'acqua di almeno 0,5 litri a ogni momento
- Coperta di sopravvivenza
- Riserva alimentare adeguata
- Lampada frontale
- Vestiario necessario per affrontare condizioni meteo avverse
- Un documento d'identità

Altro materiale vivamente consigliato: bastoni, guanti, occhiali da sole, soldi in contanti.

## **LIVE TRACKING**

Ogni partecipante dovrà registrarsi ed essere permanentemente tracciabile sull'applicazione Volandoo. È inoltre consigliato disporre di ulteriori sistemi che permettano il tracciamento e il soccorso (Spot, Garmin...) in quanto possono solo accrescere la propria sicurezza. In caso di malfunzionamento di Volandoo, potranno per di più fungere da sistema alternativo.

Prevedere di avere sufficiente alimentazione elettrica; un/a atleta che non potrà essere tracciato/a per più di 1 ora consecutiva verrà eliminato/a. Al momento dell'iscrizione ogni pilota deve indicare i vari sistemi di tracciamento disponibili e fornire tutte le indicazioni necessarie per essere seguito/a in tempo reale (nickname ecc.).

## **PENALITÀ E SQUALIFICHE**

Ogni pilota si impegna a rispettare la regolamentazione in vigore nella nazione sorvolata.

Un/a partecipante che venisse sorpreso/a ad infrangere la legge e/o qualsiasi disposizione di questo regolamento verrà punito/a con dei km di penalità. In caso di violazione grave volontaria e di comportamento antisportivo il/la partecipante può incorrere nella squalifica immediata. Ogni decisione è a discrezione del comitato gara, è definitiva e inappellabile.

La violazione di uno spazio aereo regolamentato viene punita con la squalifica immediata (verrà applicata una tolleranza di 100 m orizzontali o verticali). Non è permesso chiedere un'autorizzazione speciale di attraversamento all'organo di controllo competente.

## **PREMIAZIONE**

Avrà luogo domenica 27 settembre alle 17:00 sul piazzale della Funivia Monte Lema. Verranno premiati i/le primi/e tre atleti/e.

## **OBBLIGO DI SOCCORSO E ABBANDONO DELLA GARA**

In caso di necessità ogni atleta è obbligato/a a prestare soccorso ad un/a collega in difficoltà, e deve allarmare il comitato gara. In caso di abbandono della competizione, ogni atleta deve avvertire immediatamente lo stesso comitato gara della propria decisione.

## **ANNULLAMENTO**

In caso di meteo avversa, l'organizzatore può ritardare o annullare la gara.

## **PRIVACY**

Le fotografie e filmati realizzati durante la gara sono di dominio pubblico e potranno essere liberamente utilizzati.

## **RESPONSABILITÀ**

La Funivia Monte Lema SA declina ogni responsabilità in caso di incidente, infortunio, malore, decesso, ecc. Ogni atleta afferma di essere perfettamente allenato/a per partecipare alla gara, l'affronta a suo rischio e pericolo ed è consapevole che si tratta di una gara molto lunga impegnativa, con condizioni climatiche variabili, con poca o nessuna copertura di rete cellulare e che sottopone sia la mente che il corpo ad uno stress fuori dal normale. Il pericolo di ferite gravi deve essere attentamente valutato da ogni partecipante, che afferma inoltre di saper gestire i problemi fisici o mentali provocati dal grande affaticamento, i problemi digestivi, i dolori muscolari o delle articolazioni, le piccole ferite ecc. Ogni atleta è infine cosciente che il ruolo della Funivia Monte Lema SA non è quello di una società di salvataggio.