



Quarnei - Adula 2023

Val Malvaglia, Val di Blenio

*Escursione alpina con parapendio
29 settembre - 01 ottobre 2023*

Introduzione

- Venerdì, variante "normale": Cusiè 1651m - Capanna Quarnei 2108m (1h40, disl. 450m, T2)
- Venerdì, variante "hard-core": San Bernardino villaggio 1615m - Alp de Confin 2300m - Pass de Omenit 2651m - La Guardia 2522m - Passo di Giumello 2956m - Capanna Quarnei 2108m.
- Sabato: a seconda della meteo e dei presenti, stabiliremo l'itinerario del giorno con rientro in capanna Quarnei nel pomeriggio.
- Domenica: attraverso il Passo del Laghetto dei Cadabi 2646m raggiungeremo la via normale per la cima dell'Adula 3402m (**ramponi obbligatori**).

Atterraggi ad Olivone o Malvaglia, a dipendenza del vento di valle.

- Costo Capanna Quarnei: CHF 72.-/pers. include pernottamento con mezza pensione (2 notti CHF 144.-, per i soci CAS sono CHF 132.-). Bibite, doccia e altri extras non sono inclusi nel prezzo.
- **Iscrizioni obbligatorie su www.cvlt.ch entro il 25.09.2023!!!**
- I partecipanti saranno aggiunti al gruppo Whatsapp per le comunicazioni.

Informazioni

- Christian Thio, mob. +41 79 761 51 06
- Cartine: CN 1253 Olivone, CN 1254 Hinterrhein, CN 1273 Biasca, CN 1274 Mesocco
- Capanna Quarnei 2108m, Nicolò Battaggi, +41 79 923 80 17, <https://quarnei.ch>

Osservazioni

- Ogni partecipante dev'essere assicurato contro gli infortuni. Inoltre si consiglia l'adesione al Soccorso Alpino Svizzero (Rega e CAS).
- Equipaggiamento necessario: vestiario adeguato, giacca a vento, scarponi da montagna, 2-3 pranzi al sacco, borraccia 1.5 L, indumenti di ricambio, **sacco lenzuolo obbligatorio** (noleggio a CHF 8) o sacco a pelo, guanti, occhiali da sole, zaino comodo, ramponi, bastoni, casco, selletta o imbrago leggeri e naturalmente la vostra vela. Considerate CHF 200.- in piccolo taglio (bibite e altri extras non sono inclusi nel prezzo).
- Da non dimenticare: macchina fotografica, binocolo, coltellino, asciugamano, torcia o pila frontale, spazzolino, dentifricio, altimetro, cartine, telefonino, ...

