



Quarnei - Adula 2022

Val Malvaglia, Val di Blenio

Escursione alpina con parapendio
16-18 settembre 2022

Introduzione

- Venerdì, variante "normale": Cusiè 1651m - Capanna Quarnei 2108m (1h40, disl. 450m, T2)
- Venerdì, variante "hard-core": San Bernardino villaggio 1615m - Alp de Confin 2300m - Pass de Omenit 2651m - La Guardia 2522m - Passo di Giumello 2956m - Capanna Quarnei 2108m.
- Sabato: a seconda della meteo e dei presenti, stabiliremo l'itinerario del giorno con rientro in capanna Quarnei nel pomeriggio.
- Domenica: attraverso il Passo dei Cadabi 2646m raggiungeremo la via normale per la cima dell'Adula 3402m (**ramponi obbligatori**).
Atterraggi ad Olivone o Malvaglia, a dipendenza del vento di valle.
- Costo Capanna Quarnei: CHF 70.-/pers. include pernottamento con mezza pensione (2 notti CHF 140.-, per i soci CAS sono CHF 128.-).
Bibite, doccia e altri extras non sono inclusi nel prezzo.
- **Iscrizioni obbligatorie su www.cvlt.ch entro il 09.09.2022!!!**
- In caso di cattivo tempo, l'uscita viene rinviata il 30.09-02.10.2022.
- I partecipanti saranno aggiunti al gruppo Whatsapp per le comunicazioni.

Informazioni

- Christian Thio, mob. +41 79 761 51 06
- Cartine: CN 1253 Olivone, CN 1254 Hinterrhein,
CN 1273 Biasca, CN 1274 Mesocco
- Capanna Quarnei 2108m, Nicolò Battaggi, +41 79 923 80 17,
<https://quarnei.ch>

Osservazioni

- Ogni partecipante dev'essere assicurato contro gli infortuni.
Inoltre si consiglia l'adesione al Soccorso Alpino Svizzero (Rega e CAS).
- Equipaggiamento necessario: vestiario adeguato, giacca a vento, scarponi da montagna, 2-3 pranzi al sacco, borraccia 1.5 L, indumenti di ricambio, **sacco lenzuolo obbligatorio** o sacco a pelo, guanti, occhiali da sole, zaino comodo, ramponi, bastoni, casco, selletta o imbrago leggeri e naturalmente la vostra vela.
Considerate CHF 200.- in piccolo taglio (bibite e altri extras non sono inclusi nel prezzo).
- Da non dimenticare: macchina fotografica, binocolo, coltellino, asciugamano, torcia o pila frontale, spazzolino, dentifricio, altimetro, cartine, telefonino, ...

