



Le Tre Valli 2020

Valle Maggia, Valle Verzasca, Valle Leventina

*Escursione alpina con parapendio
18-20 settembre 2020*

Introduzione

• Poncione Piancascia 2360m - Pizzo Coca 2222m - Punta di Spluga 2251m - Rifugio Alpe Spluga 1838m - Rasiva 2684m - Poncione della Marcia 2454m - Co der Prèda 1450m - Rifugio Alpe Costa 1941m - Pizzo Cramosino 2718m - Pizzo Erra 2417m - Biasca 300m.

- Due-tre giorni con dislivelli a piedi di max. 1500m.
- Programma "Freestyle": a seconda della meteo e degli iscritti, si deciderà l'itinerario da seguire. I partecipanti saranno aggiunti a un gruppo Whatsapp per le comunicazioni.
- Possibilità di raggiungere il gruppo sabato pomeriggio da Frasco, 1050m di dislivello in circa 3 ore.
- Costo Rifugio Alpe Spluga: CHF 30.-/pers. include solo pernottamento e legna, massimo 12 persone.
- Costo Rifugio Costa: CHF 20.-/pers. include solo pernottamento e legna, massimo 9 persone. Cena e colazione sono sempre da organizzare in gruppo.
- **Iscrizioni obbligatorie su www.cvl.ch entro il 15.09.2020!!!**
- In caso di cattivo tempo, l'escursione viene annullata!

Informazioni

- Christian Thio, mob. +41 79 761 51 06
- Cartine: CN 1292 Maggia, CN 1272 Pizzo Campo Tencia, CN 1273 Biasca
- Rifugio Alpe Spluga 1838m, non custodita, <http://www.alpespluga.ch>
- Rifugio Alpe Costa 1941m, non custodita, <http://www.sev-verzasca.ch/costa>

Osservazioni

- Ogni partecipante dev'essere assicurato contro gli infortuni. Inoltre si consiglia l'adesione al Soccorso Alpino Svizzero (Rega e CAS).
- Equipaggiamento necessario: vestiario adeguato, giacca a vento, scarponi da montagna, 3-4 pranzi al sacco, borraccia 1.5 L, indumenti di ricambio, sacco lenzuolo (obbligatorio) o sacco a pelo, torcia o pile varie, guanti, occhiali da sole, zaino comodo, bastoni, casco, selletta o imbrago leggeri e naturalmente la vostra vela! Considerate CHF 200.- in piccolo taglio (bibite e altri extras non sono inclusi nel prezzo).
- Da non dimenticare: macchina fotografica, binocolo, coltellino, asciugamano, spazzolino, dentifricio, altimetro, cartine, telefonino, radioline, Spot, ...



Your Mountaingliders, ThiO